



Programme SPORT sur ordonnance



Sport 'alim intervient comme votre **tiers de confiance**, que vous soyez **médecin traitant**, **patient** atteint de maladies chroniques ou **associations sportives** proposant ou souhaitant proposer des **Activités Physiques Adaptées (APA)** à vos pratiquants.

Parcours

5

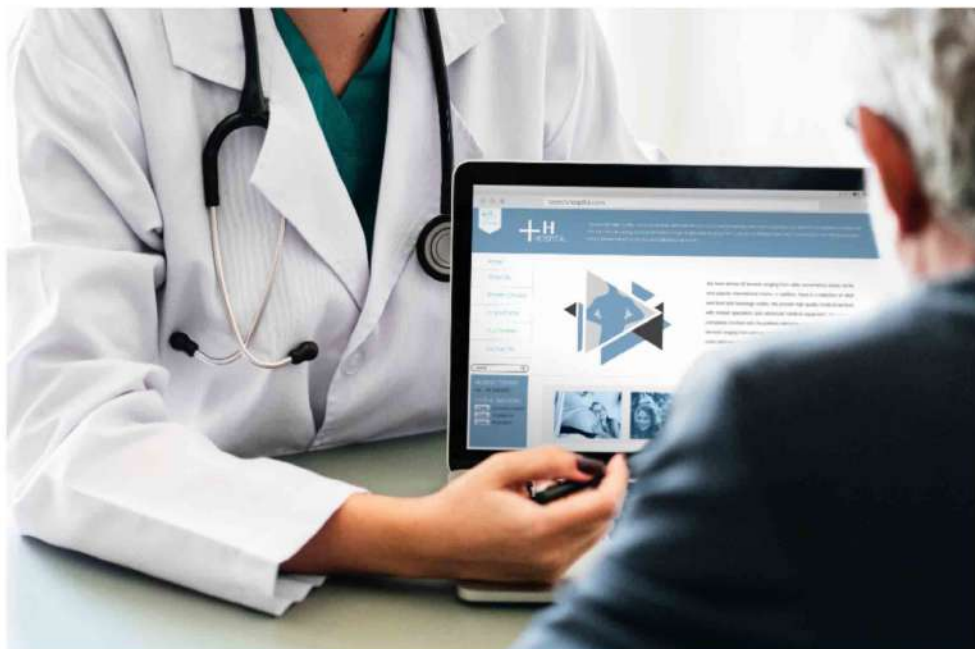
ÉTAPES

pour gagner en autonomie et pratiquer dans la durée une Activité Physique Adaptée à votre état de santé et de condition physique



MEDECINS PRESCRIPTEURS

Depuis le 1er mars 2017, et suite à l'amendement Fourneyron et à la modification de la Loi Santé, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à son patient souffrant d'une Affection de Longue Durée. Avec la possibilité de prescription, l'activité physique devient réellement une thérapie non médicamenteuse, au même titre par exemple que les séances de kinésithérapie. A ce titre, le médecin traitant devient incontournable dans le parcours « patient-pratiquant ».





MAISON SPORT SANTÉ

by

SPORT'ALIM

SANTÉ POUR TOUS



En effet, ce parcours commence par la prescription du médecin, sur laquelle ce dernier va faire apparaître les limitations fonctionnelles de son patient.

Au sein de Sport'Alim, de nombreux professionnels de santé nous accompagnent. Nous avons le soutien de médecins généralistes, deux spécialistes du Centre Hospitalier R ballanger, (une diabétologue, un oncologue et une cardiologue).

Nous sommes aussi soutenus et accompagnés par d'autres professionnels de santé comme des kinésithérapeutes, un ostéopathe, une diététicienne, et une psychologue.

La présence des professionnels de santé, et notamment des médecins prescripteurs, dans une démarche sport-santé est indispensable afin d'assurer une pratique sécuritaire et pérenne. Grâce à la prescription, l'intervenant va adapter ses séances en fonction des limitations fonctionnelles citées par le médecin prescripteur.



BÉNÉFICIAIRES

Sport'alim accueille les personnes adultes, enfants, adolescents atteints d'une Affection de Longue Durée (ALD), en situation d'obésité, de l'hypertension artérielle ou encore présentant un handicap ou simplement celles dont l'avancée en âge diminue les compétences motrices et augmente le risque de chute.

Dès votre arrivée chez Sport'alim, vous êtes pris en charge lors d'un entretien initial individuel afin de connaître vos besoins, objectifs, motivations et envies. Nous prenons aussi en compte le certificat de prescription établi par votre médecin traitant qui ne stipule en aucun cas l'éventuelle pathologie.

En parallèle, vous passerez une série de 6 tests de condition physique adaptés aux adultes, seniors enfants, évaluant votre force, endurance, équilibre et votre souplesse. A la suite de ces tests, nous mettons en commun les résultats des tests initiaux ainsi que la prescription de votre médecin pour vous orienter au mieux vers une structure qui pourra répondre à vos besoins et pouvant vous accueillir en toute sécurité.



MAISON SPORT SANTÉ

by

SPORT'ALIM

SANTÉ POUR TOUS



Tout au long de votre saison sportive, vous serez accompagné par la structure accueillante. En fin de saison sportive, nous organisons un entretien individuel final pour recenser votre avis sur la saison sportive qui vient de passer. Vous passerez à nouveau les 6 tests de condition physique afin que l'on puisse évaluer votre évolution durant la saison.

Vous êtes toujours au cœur de ce dispositif, accompagné et suivi par des professionnels sportifs et de santé travaillant vers le même but.

ASSOCIATIONS ET CLUBS

Sport'alim souhaite accompagner votre club ou association sportive pour développer votre offre sport santé ou la créer.

Elle vous propose différents services :

- La passation de **tests de condition physique** (en début et fin de saison et l'analyse des résultats afin d'en déduire l'évolution de chaque adhérent) avec retour au médecin traitant,
- La **mise à disposition d'encadrants** spécifiquement formés au sport-santé et au sport sur ordonnance pour l'encadrement de séances,
- Un appui de proximité dans les **relations avec les institutionnels** territoriaux, du sport et de la santé,
- Une **assistance** dans l'étude et la mise en œuvre de vos projets sport-santé,
- Le **référencement** de votre structure,
- **L'orientation** de nouveaux adhérents vers votre structure.



SPORT
ALIM

La santé pour tous



SPORT sur ORDONNANCE

Vous êtes atteints d'une affection de longue durée (ALD),
d'obésité ou d'hypertension artérielle (HTA)

Demandez votre ordonnance pour
une activité physique adaptée

Prise en charge 100% gratuite

Maison sport santé SPORT'ALIM

Tél : 06 67 24 60 25 - 06 95 98 67 81

www.sportalim.com

